

# L'ÉQUIPE

---



Le 14 août 2004, le Sochaux de Jérémie Ménez affrontait l'OL de Juninho (1-1). (Nicolas Luttau/Alain Mounic/L'Équipe)

**Paroles d'ex - Jérémie Ménez : « Alex Ferguson est allé à Longjumeau »**

---

---

## **Paroles d'ex - Jérémy Ménez : « Alex Ferguson est allé à Longjumeau »**

L'ancien attaquant de Sochaux Jérémy Ménez, désormais consultant pour DAZN, se souvient que le manager écossais s'était déplacé dans sa commune de l'Essonne pour tenter de le faire signer à Manchester United.

**Quel est le joueur avec lequel vous avez joué qui vous a le plus impressionné ?**

Hatem (Ben Arfa), que j'ai fréquenté depuis les sélections de jeunes en équipe de France jusque chez les A. Un talent extraordinaire, par sa qualité technique, sa facilité à éliminer un, deux voire trois adversaires. Lors de l'Euro des moins de 17 ans que j'ai emporté avec lui (en 2004), il était énorme.

**Et le joueur le plus fort que vous ayez affronté ?**

Je ne vais pas être original : Lionel Messi. Il m'avait vraiment impressionné en 2013, quand j'étais au PSG et qu'on avait été éliminés par le Barça en quarts de la Ligue des champions (2-2, 1-1). Au retour, on était hyper contents de voir qu'il commençait sur le banc à cause de sa blessure (à la cuisse).

Enfin, il est entré en jeu (à la 62e) et il a rapidement fait la différence (une de ses accélérations a abouti au but de Pedro à la 71e, qui a permis au Barça de se qualifier). À l'époque, sa simple présence sur le terrain faisait peur à ses adversaires et donnait confiance à ses coéquipiers.

« (Guy) Lacombe m'avait trouvé nul, et c'est vrai que j'avais été nul. Mais il avait compris que je m'ennuyais dans cette catégorie »

### **Le joueur le plus drôle ?**

Franck Ribéry évidemment, que j'ai connu avec les Bleus. C'est un bon vivant, qui déconne avec tout le monde, il a la voix qui porte... Le genre de mec dont tu sens tout de la présence dans le vestiaire et qui contribue à détendre l'atmosphère. J'ai été victime de certaines de ses blagues, mais ce n'était jamais méchant.

### **Jérémy Ménez en bref**

**37 ans.**

Ancien attaquant

24 sélections, 2 buts

217 matches de Ligue 1, 38 buts

**Parcours pro :** Sochaux (2004-2006), Monaco (2006-2008), AS Rome (ITA, 2008-2011), PSG (2011-2014), AC Milan (ITA, 2014-2016), Bordeaux (2016-2017), Antalyaspor (TUR, 2017-2018), Club América (MEX, 2018-2019), Paris FC (2019-2020), Reggina (2020-2023), Bari (2023-2024).

**Palmarès :** champion d'Europe des moins de 17 ans en 2004, champion de France en 2013 et 2014, vainqueur de la Coupe de la Ligue en 2014, vainqueur de la Super Coupe du Mexique en 2019.

## Le coach qui vous a le plus marqué ?

Guy Lacombe, à Sochaux, a été très important pour moi. Un dimanche, alors qu'il entraînait l'équipe première, il est venu assister à un match de la CFA (ex National 2), où j'évoluais, alors que j'avais 16 ans. Lacombe m'avait trouvé nul et c'est vrai que j'avais été nul (il sourit). Mais il avait compris que je m'ennuyais dans cette catégorie et qu'il fallait que je monte vite chez les pros. C'était le début d'une belle aventure...



Karim Benzema, Hatem Ben Arfa et Jérémy Ménez lors du sacre de l'équipe de France U17 à l'Euro 2004. (Alain De Martignac/L'Équipe)

## Votre plus beau but ?

Celui que j'ai inscrit d'une talonnade à Parme, avec l'AC Milan (5-4, le 14 septembre 2014). Alors que je suis à gauche de la surface, j'anticipe la passe en retrait d'un défenseur, je récupère la balle avant le gardien, je passe en retrait d'un défenseur, je récupère la balle avant le gardien, je lui fais un grand pont, je me retrouve dos au but et je conclus d'une talonnade, en faisant en sorte que le ballon aille en l'air car je savais que le gardien allait revenir plonger derrière moi. Ce but avait fait le tour du monde.

## **La plus grosse dispute à laquelle vous avez pris part ?**

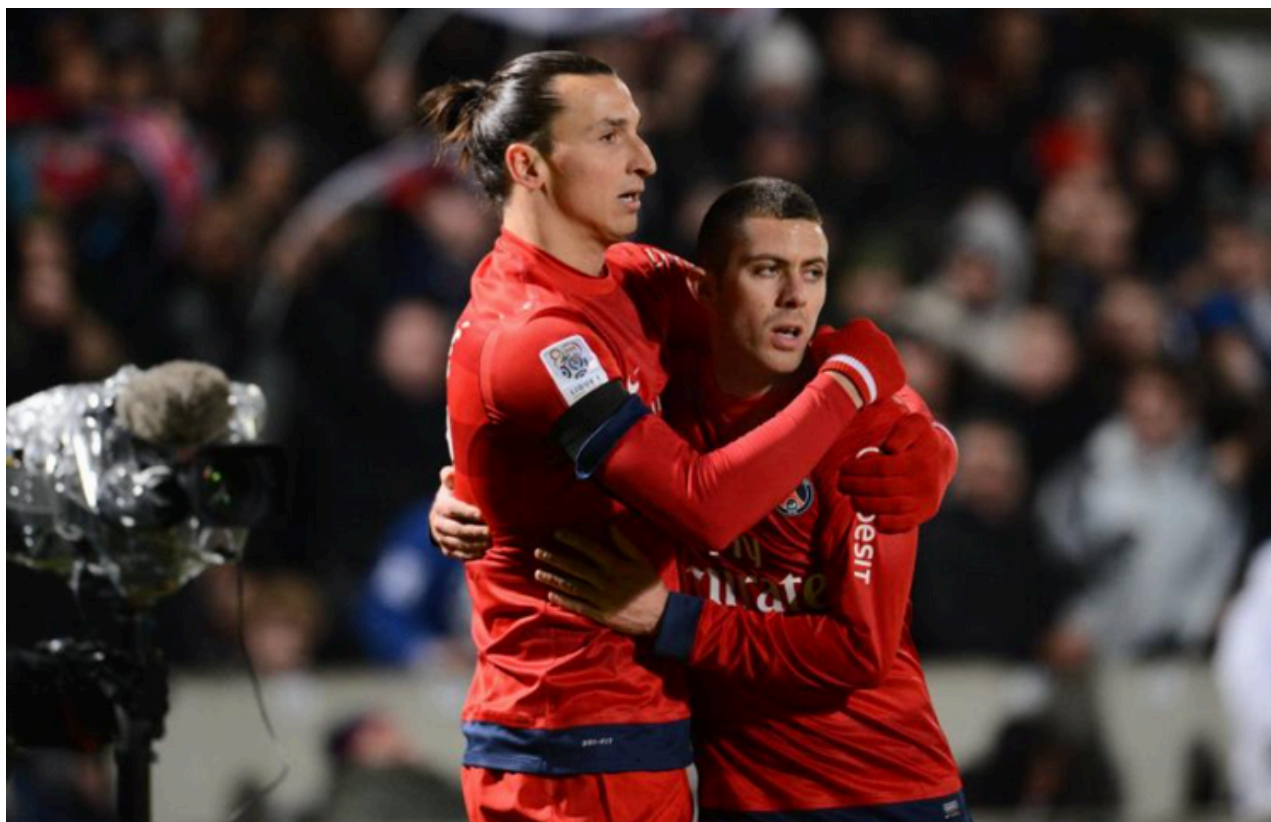
Un jour, je me suis pris la tête à Monaco avec (Jerko) Leko. Il m'a mis un coup à l'entraînement, c'est parti en bagarre, on a été séparés et on a été renvoyés tous les deux aux vestiaires. Le lendemain, on s'est excusés devant le groupe. À l'époque, j'étais hyper impulsif, mais j'ai appris à me canaliser au fil des années.

## **Et la plus belle fête à laquelle vous avez participé ?**

Celle qui a suivi le premier titre de champion de France du PSG de l'ère qatarienne, décrochée après un match à Lyon (1-0, le 12 mai 2013), où j'avais d'ailleurs marqué. Ensuite, on est rentrés sur Paris et on a débarqué à 2 heures au Matignon (un restaurant-club proche des Champs-Élysées). C'était une fiesta incroyable, qui s'est prolongée le lendemain quand on a défilé dans Paris sur un bus à impériale.

## **La plus belle équipe avec laquelle vous avez évolué ?**

Justement celle du PSG à cette époque. Ça jouait bien, on prenait du plaisir et on gagnait. Et puis Zlatan (Ibrahimovic) était un leader naturel très impressionnant. Quand un mec comme lui débarque, qui a été champion je ne sais pas combien de fois, forcément tu as envie de l'écouter. On s'entendait bien lui et moi, il me connaissait avant son arrivée à Paris (en 2012), car on s'était affrontés en Serie A (il a joué à l'AS Rome de 2008 à 2011). C'est d'ailleurs grâce à lui, et à Thiago (Silva), que je suis retourné ensuite en Italie, car ils avaient appelé (Adriano) Galliani (alors vice-président de l'AC Milan) pour le convaincre de me prendre (en 2014).



Zlatan Ibrahimovic connaissait Jérémy Ménez avant son arrivée au PSG : ils s'étaient affrontés plusieurs fois en Serie A entre 2008 et 2011. (Pascal Rondeau/L'Équipe)

« Je peux quand même me poser la question de savoir ce qu'aurait été ma carrière si j'avais rejoint Manchester United »

### **Le transfert qui aurait pu se faire ?**

L'histoire est connue, mais j'ai failli signer à Manchester United quand j'avais 16-17 ans. J'avais visité Old Trafford et Alex Ferguson est allé à Longjumeau (Essonne) accompagné de son staff, pour rendre visite à mon père et essayer de le convaincre. C'est moi qui ai eu le dernier mot et, au final, je ne regrette pas d'avoir signé pro à Sochaux. Mais je peux quand même me poser la question de savoir ce qu'aurait été ma carrière si j'avais rejoint United à ce moment-là : évidemment, je n'aurais pas été titulaire en arrivant, mais j'aurais intégré le groupe pro et ensuite personne ne peut savoir ce qu'il se serait passé...

## La défaite qui vous a fait le plus mal ?

Celle concédée à domicile face à la Sampdoria avec l'AS Rome en 2010 (1-2, le 26 avril). Avant cette rencontre, on était leaders de Serie A, à trois journées de la fin du Championnat. Mais notre défaite a permis à l'Inter de prendre la tête et on ne les a plus revus ensuite (l'AS Rome a fini deuxième à deux points). C'était terrible...

## Un joueur actuel qui vous ressemble ?

(Rayan) Cherki, parce qu'on a tous les deux été très tôt étiquetés comme des joueurs talentueux, mais aussi parce qu'il peut parfois être énervé, avoir des sautes d'humeur. On lui a aussi reproché, comme à moi, un manque de constance dans ses performances à ses débuts. Mais c'est une critique qui ne tient plus cette saison ».

### Sa vie d'Ex

Le 27 septembre dernier, Jérémy Ménez a annoncé à la chaîne Youtube La Zone qu'il raccrochait les crampons, à 37 ans. Revenu vivre à Paris, ce Francilien d'origine s'est reconverti comme consultant sur la Ligue 1 pour DAZN. Ménez commente des matches et intervient souvent dans l'émission DLZ le dimanche soir : *« Ça me plaît beaucoup et ça me permet de connaître une première expérience après ma carrière de joueur. »* À terme, il se verrait bien intégrer un staff : *« Pourquoi pas comme entraîneur des attaquants ? Ou pour faire le lien entre le coach et l'effectif ? Avec ce que j'ai appris au long de ma carrière, je suis certain que je pourrais aider des joueurs au quotidien. »*

**Par Pierre-Étienne Minonzio le 1 mars 2025 à 21h30**

<https://www.lequipe.fr/Football/Article/Paroles-d-ex-jeremy-menez-alex-ferguson-est-alle-a-longjumeau/1542700>